

「人生の三つの坂」

「人生には三つの坂がある。上り坂・下り坂・そして“まさか”の坂。この“まさか”の時に何を考えどう行動するのかが大切だ。」

この言葉を既にご存じの方も多いかもしれないが、私はあるお便りの投稿文の中で初めて知り面白い！なるほど！と深く感心した。

現在世界中に猛威をふるう新型コロナウイルスの出現を誰が予想していただろうか。人類にとって“まさか”の事態である。これまで当たり前だった日常生活が大きく変化した。

しかし今、皆が辛く苦しい思いをしながらもじっとその終息を待ち耐えている。それはこの人類の危機に対して世界中の政府や医療・研究・専門機関や民間企業などが全ての英知を集めコロナ制圧のため最前線で闘い対応している事を信じているからだと思う。

私達もこのコロナ禍の中でも孤立せず小さな不安や愚痴、ストレスを声に出し身近な人たちと助け合って乗り切っていけたらと思う。

思	え	ば	我	が	人	生	に	も	い	く	つ	か	の	“	ま	さ	か	”	
が	あ	っ	た	。	そ	れ	は	予	期	せ	ず	に	突	然	に	現	れ	そ	の
後	の	人	生	が	大	き	く	違	っ	て	い	く	と	い	う	体	験	そ	の
も	の	で	あ	っ	た	。	大	概	が	結	構	辛	く	苦	し	い	時	期	で
あ	っ	た	が	、	今	か	ら	思	う	と	そ	の	“	ま	さ	か	”	が	あ
っ	た	か	ら	こ	そ	違	っ	た	風	景	に	も	出	会	え	、	自	分	の
人	生	の	大	き	な	節	目	が	作	ら	れ	た	の	だ	と	も	思	う	。
今	私	は	70	代	に	し	て	又	大	き	な	“	ま	さ	か	”	に	直	
面	し	そ	の	真	っ	只	中	を	歩	い	て	い	る	。	新	し	い	事	業
に	関	わ	っ	た	の	で	あ	る	。	長	年	取	り	組	ん	で	き	た	障
害	者	の	地	域	生	活	を	支	え	る	と	い	う	夢	が	叶	う	仕	事
で	は	あ	る	が	、	こ	の	事	業	を	維	持	し	継	続	す	る	た	め
に	は	こ	れ	ま	で	と	は	違	っ	た	能	力	と	努	力	が	必	要	と
な	る	。	で	も	今	私	は	一	人	で	は	な	い	。	す	ぐ	傍	に	力
強	い	相	棒	が	い	る	。	ま	た	同	じ	志	を	持	つ	先	輩	や	ご
同	輩	が	既	に	前	を	歩	い	て	い	る	。	3	障	害	の	う	ち	中
途	障	害	で	あ	る	精	神	障	害	に	は	ま	だ	ま	だ	社	会	と	繋
が	る	為	の	福	祉	サ	ー	ビ	ス	が	ゆ	き	届	い	て	い	な	い	。
そ	れ	を	届	け	る	仕	事	が	ど	こ	ま	で	で	き	る	か	力	の	限
り	こ	の	坂	を	登	り	た	い	と	思	う	。	(T	・	O)		